

## Kurs: 55 plus – zu jung, um pensioniert zu sein

### Ziel

Die Teilnehmenden haben die Situation der Stellenlosigkeit in dieser Altersstufe analysiert und kennen das erweiterte Spektrum ihrer Chancen und Ziele sowie die entsprechenden Vorgehensweisen und Handlungsschritte.

### Inhalt

#### Standortbestimmung

- Berufliche und persönliche Biografie und Erfolgsbilanz analysieren
- Werte und Prioritäten in Beruf und Alltag
- Konstruktiver Umgang mit Stellenlosigkeit und Veränderungen
- Stärken, Schwächen, Fähigkeiten und Potential erkennen

#### Persönliche Perspektiven

- Persönliches Potential und Alleinstellungsmerkmal (USP) gewinnbringend nutzen
- Stellensuch- und Verkaufsstrategie 55plus (überzeugende Rede im Vorstellungsgespräch)
- Bedeutung des Beziehungsnetzes
- Umgang mit modernen Bewerbungsformen (Smartphone, Social Media, Robotersysteme etc.)
- Bewerbungsunterlagen optimieren und auf die individuelle Stellensuchstrategie anpassen

#### Älter werden – ein neuer Lebensabschnitt

- Analyse des Stellenmarktes für erfahrene Mitarbeitende
- Spezielle Angebote für stellensuchende 55plus / Eingliederungsmassnahmen
- Persönliche und berufliche Alternativen zu einer Festanstellung

### Teilnehmerzahl

12 bis maximal 14 Personen

### Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Personen ab ca. 55 Jahren mit guten Deutschkenntnissen (mindestens GER-Stufen B1 / B2)

### Kursdauer

2 Wochen täglich: 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

